

IDÉ ► ACTION!

Exempel på planering

Är du trött på att bara prata? Watch it! - Metoder för att GÖRA demokrati!
watchitmalmolund.se



Om workshopen

Idé->Action! handlar om att uppleva känslan i kroppen av att gå från just idé till handling. Vi tror att om en får erfara något med kroppen stannar också kunskapen kvar längre. Det vi vill förmedla är känslan av att det är enkelt och kul att påverka! Detta gör vi bland annat genom att hålla tempot uppe genom hela workshopen. Vi tror att det höga tempot dämpar prestationskänslan bland deltagarna. Dock vill vi inte att tempot sker på bekostnad av den demokratiska processen. Alla behöver komma till tals och synas.

Workshopen handlar också om att visa på att det finns alternativ när det kommer till demokratiska system. Du behöver inte engagera dig partipolitiskt om det finns ett annat sätt som passar dig bättre. Genom workshopen visas många olika sätt att uttrycka sig. Det finns något för alla och en behöver inte vara expert på något sen innan. Det handlar om att testa och vara nyfiken!

CHECKLISTA

- att tänka på under hela workshopen;

- Har vi vinklade frågeställningar och övningar? Ska vi ge flera perspektiv?
- Uppmuntra alla utan att lägga in /för mycket/ egna värderingar
- Se och uppmuntra men inte attackera – alla vill bli sedda men alla vill inte va i centrum
- Ögonkontakt
- Komma ihåg att vara glad, lugn och närvarande
- När är det lämpligt att ha fika/paus?
- Ha lekar, följdfrågor, andra förklaringar och exempel i reserv, så att du kan anpassa efter situation.

Idé ► Action!

MATERIAL SOM KAN ANVÄNDAS:

- Idé → Action-kartan + häftmassa
- Musik (Dator och högtalare tex)?
- Maskeringstejp (för namnlappar)
- Kontaktlista
- Pennor i alla färger
- Blädderblock (om whiteboard fattas)
- A3 papper
- Post-its
- Fika!



MATERIAL TILL AKTIONEN!

Bilder på uttrycksätt, tyg till banderoller, akrylfärger, penslar, tjock tusch, gatukritor, tygremсор till knytgraffiti, och kameror.



INNAN DELTAGARNA KOMMER:

- Skriv samman en plan för dagen och sätt upp på väggen.
- Sätt upp Idé → Action!-kartan på väggen.
- Lägg fram materialet för aktionerna (... med ett lakan över ifall ni vill att det ska vara en överraskning!)
- Sätt fram stolar i en cirkel för alla medverkande.
- Ett tips är att skapa stämning i rummet med ljus och bakgrundsmusik!

VID ANKOMST AV DELTAGARE:

- Deltagarna kan själva göra namnskyltar av tex maskeringstejp och touchpenna.
- Låt deltagarna även fylla i en kontaktlista med mailadresser, så att ni kan nå dem i efterhand.

INTRO (30 MIN)

→ Presentation av ledare och syfte (10 min)

Vilka är ni som håller i workshopen? Berätta lite om er själva. Berätta också att syftet med dagen är att få testa på att göra demokrati. Det är därför workshopen heter just Idé > Action! Ni ska helt enkelt gå från att komma på en idé till att faktiskt gå ut och genomföra den. Workshopen följer stegkartan. Visa att ni är på introdelen nu, och att det snart är dags att värma upp och lära känna varandra lite bättre, innan ni börjar idé -> action. Visa planen för dagen.

→ Presentationsrunda (5 min)

Kör en inledande runda - där en utöver sitt namn får berätta något annat du tänkt ut i förskott. Det kan vara lite vad som helst som handlar om en själv... tex något roligt en har hittat på samma dag.

→ Foto- och filmetik

Berätta att ni som håller i workshopen kommer att fotografera och filma under dagen och att om någon inte vill vara med på foto eller/ och film bara kan komma och säga till under workshopen.

→ Gemensamma förhållningssätt (5-15 min)

För att skapa en trygg känsla i gruppen kan det vara bra att skapa gemensamma förhållningssätt för er tid tillsammans. Du som ledare kan antingen ge förslag på förhållningssätt som deltagare får tycka till om eller, vilket är optimalt, låta dem vara med och skapa dem. Om sistnämnda låt det här ta ca 15 min. Låt deltagarna då bikupa på frågorna "Vad är viktigt för dig när du deltar i en grupp?" och "Hur vill du att vi ska bete er oss mot varandra?". Tankarna delas sedan i storgrupp. Skriv upp på en lapp, lägg till om du tycker att något är viktigt och fråga sedan om alla är ok med satta förhållningssätt och om någon vill ta bort eller ändra något.

→ Uppvärmingslek: Mingelbingo (15 min)

I början av en workshop kan det vara bra att skapa energi och gemenskap i gruppen genom att... leka! Leken bör anpassas till gruppens storlek och sammansättning. Du kan hitta olika lekar på vår hemsida. Du kan också hitta brickor för exemplet vi valt här, mingelbingo:

Du som ledare inleder till exempel med: "Nu är det dags att ställa sig upp och röra lite på sig! Vi ska göra en liten aktivitet som vi brukar kalla Mingelbingo. Vi kommer tillsammans mingla runt i rummet i takt till bakgrundsmusiken som kommer spelas. Det gäller att hitta en person som ger er svar på några av de frågorna som finns på er bricka. Markera med personens namn på den frågan personen svarat på. Du får bara fråga en fråga per person. Det gäller att få Bingo och alltså en hel rad med namn. Antingen diagonalt eller på snedden. När du har fått Bingo utropar du "BINGO"."

Använd musiken för att höja stämningen och göra det utmanande att hinna. När den första ropat bingo kan du avsluta med exempelvis: "Bra jobbat! Nu har vi både fått röra på oss, öva lite mer på namnen (om ny grupp) och fått lära oss lite mer om varandra. Nu kan vi gå och sätta oss tillbaka i ringen."

IDÉ (30 min)

→ Intro till Idé -> Action!

Berätta att nu när deltagarna blivit lite varmare i kläderna är det dags att få uppleva Idé -> Action. Skapa trygghet genom att tillägga: "Ni kan bara luta er tillbaka så ska vi leda er genom workshopen steg för steg."

→ Bikupa kring frågan "Hur skulle mitt drömlokalsamhälle se ut?" (5 min)

På Watch it! tror vi på att agera lokalt för att ändra globalt. Därför har vi lokalsamhället som tema på den här exempelplaneringen. (Ämnet kan givetvis anpassas efter situation och sammanhang.) Börja med att fråga deltagarna om deras drömmar för stadsdelen/staden/kommunen de bor i. En bra start kan vara att börja diskutera i bikupor under några minuter. (Bikupa är när man surrar två och två ;-)

→ Runda & Idéregn (10 min)

Kör en runda där alla par får sammanfatta vad de diskuterat, samtidigt som du antecknar idéerna på ett blädderblock eller en whiteboard. Släpp sedan ordet fritt i ett idéregn (vårt namn för brainstorm :) Peppa deltagarna att ha fantasi och att alla idéer är bra idéer. När det känns som att alla idéer har lyfts kan du läsa anteckningarna högt för att sammanfatta. I samband med detta kan det passa att börja prata (lite informellt) om vad som skulle behöva förändras för att nå lokalsamhälls-drömmarna. Fråga deltagarna vad de tror.

→ Skapa grupper

Dela in deltagarna i mindre grupper för att prata vidare - förslagsvis grupper om 3-4 (beroende på hur många ni är). Indelningen kan göras enkelt genom att räkna in dem i grupper, 1, 2,3,4... Be grupperna sätta sig tillsammans.

→ Låt grupperna välja hjärtefråga (5 min)

Börja i grupperna med att göra en runda där alla får tycka till kring vilken fråga/ämne de vill arbeta vidare med under dagen. Instruera grupperna att skriva ner allas ämnen på ett A3. Sedan kan du ge deltagarna vars två pluppar. De kan pluppa på de två ämnen (beroende på antal i gruppen) som de helst vill arbeta vidare med.

→ Gruppdiskussion: Vad vill vi förändra? (5 min)

Det är dags att prata om vad som behöver förändras för att nå drömscenariet. Om gruppen vill ha mer stadsodling - vad behövs? Om gruppen vill att fler unga ska få jobb - hur kan de gå tillväga? Låt gruppen prata och anteckna kring sina ämnen under ett par minuter.

→ Formulera budskap (5 min)

Att ha ett budskap som är kort och koncist är bra när en sen vill sprida det vidare till andra. Ge grupperna 5 minuter till att koka ihop budskap. (Det är inte superviktigt att utkristallisera en enda mening... Men gärna lite formuleringar att välja bland.)

METOD (10 min)

→ Presentera uppgiften och uttrycksätten

Berätta att det nu är dags för att gå ut och sprida det budskap de i grupperna har bestämt sig för. Till att börja med får de välja HUR de vill sprida budskapet. Med er har ni lite olika uttryckssätt som de kan använda: banderoll, tejp, gatukritor och knytgraffiti m.m. Visa upp materialen och kolla så att de förstår hur de kan användas. (På vår hemsida finns olika uttryckssätt förklarade.) Be grupperna gemensamt bestämma vilken metod de vill använda. (Några av metoderna går att kombinera.)

ACTION! (30min)

→ Aktion (20 min)

Peppa deltagarna: "Nu är det dags! Nu ska ni gå ut och fronta ert budskap! Ni har endast 20 minuter på er nu att förbereda ert spridande, genom att te.x. måla banderollerna eller göra tygremsorna redo för knytgraffiti, och att faktiskt gå ut och sprida det. Sedan ses vi tillbaka här för att få höra om hur allting har gått. Vi som håller i workshopen kommer att följa med ut för att fotografera och filma det ni sprider." Ta med kamera ut och intervju deltagarna medan de utför aktionerna, och ta foton. Eller be dem att själva göra detta.

→ Runda: Återkoppling (10 min)

Tillbaka inne sätter alla sig tillbaka i cirkeln. Kör en runda där personen får berätta vilken grupp den var med i, vad deras budskap var, kort om hur de spred det, hur det kändes och om de fick några reaktioner från andra.

SPRID! (5 min)

→ Runda: Vem ska få veta? (3 min)

Inled en ny runda, i stil med. "Nu har ni varit ute och spridit era budskap. Genom att göra det har ni redan varit i en del av en förändring mot just det ni ville sprida. Vem tänker ni skulle behöva veta för att kunna skapa en ännu större förändring?" Anteckna det som kommer upp.

→ Öppen fråga: "Vill ni skicka budskapet vidare?" (2 min)

Berätta att intervjuerna ni gjort kan skickas vidare till dessa människor med makt att förändra. Vad säger de om att ni tillsammans skickar de filmer och bilder som togs när ni var ute och gjorde aktioner? Skulle ni vilja vara med och maila? Om ni bestämmer er för att göra det, berätta för deltagarna att ni kommer återkoppla till dem om ni får något svar av te.x. Politiker eller media.

OUTRO (10 min)

→ Utvärdering (5 min)

Berätta att ni nu börjar närma er slutet. Och att ni hoppas att deras förväntningar för dagen har blivit uppfyllda och att de känner att ni har fått testa på att faktiskt göra demokrati. Berätta att ni är nyfikna på vad de tänker om workshopen och därför vill göra en liten utvärdering med dem, för att kunna göra en ännu bättre workshop nästa gång. Dela ut två olika färgade post its. (Te.x. Röd och blå) Skicka runt dem så att alla får lappar av de olika färgerna. På de röda lapparna skulle ni vilja att de skrev vad de tycker har varit bra med workshopen och på den blå vad som skulle kunna bli bättre. När de är färdiga kan de lägga lapparna i mitten av ringen ni sitter i. Det är helt anonymt.

→ Avslutande runda (5 min)

Fråga om någon har någon fråga innan det sista hej-dået. Kör sedan en avslutande runda för att runda av - be deltagarna till exempel beskriva med ett enda ord om hur de tycker att det känns nu efter dagens workshop. Tacka sedan för dagen.